

Medieninformation vom 12. Mai 2026

Stichworte: DRK, DRK-Blutspendedienst Nord-Ost, DRK-Blutspende, DRK-Blutspende,
<http://www.facebook.com/meineblutspende>

Heavy Metal trifft Lebensretter*innen: Metallica engagiert sich für die DRK-Blutspende

Rund um das Berliner Konzert von Metallica am 30. Mai gibt es für DRK-Blutspender*innen auf ausgewählten Blutspendeterminen eine besondere Aktion



Berlin, 12. Mai 2026 - Live-Musik und soziales Engagement – zwei großartige Erlebnisse, die dank einer Kooperation von Metallica und dem DRK-Blutspendedienst Nord-Ost zusammenkommen. Metallica und die bandeigene Stiftung All Within My Hands (AWMH) rufen Fans dazu auf, bei ausgewählten Tourstationen in ganz Europa Blut zu spenden, damit Patient*innen niemals auf dringend benötigte, lebensrettende Blutpräparate warten müssen.



Im Rahmen der M72 World Tour anlässlich des Konzerts von Metallica im Olympiastadion Berlin am 30. Mai haben Blutspender*innen auf ausgewählten Termine in Berlin und Umgebung die Möglichkeit mit ihrer Blutspende einen Beitrag zur regionalen Patientenversorgung zu leisten. Metallica bedankt sich bei allen Fans, die im Aktionszeitraum vom 18. bis 29. Mai Blut spenden, mit einem exklusiven T-Shirt in limitierter Auflage. Voraussetzung ist die Buchung eines Terminslots auf einem der ausgewählten Termine vorab. Teilnehmen können alle Spender*innen mit einer Terminreservierung für einen der ausgewählten Termine. **Ausgabe der T-Shirts solange der Vorrat reicht.**

Motiv: DRK-Blutspendedienst / Metallica

Weitere Informationen und Terminbuchung hier: <https://www.blutspende-nordost.de/metallica>

Metallica und die Stiftung All Within My Hands nutzen jede Gelegenheit auf ihrer aktuellen Tour, um in jeder Stadt und jeder Gemeinschaft, die die Band besucht, Engagement zu zeigen. Blutspender*innen helfen so Hand in Hand mit der Metallica-Family Unfallopfern, Krebspatient*innen, frischgebackenen Müttern, Menschen mit schweren Erkrankungen.

Über Metallica

1981 von Sänger und Gitarrist James Hetfield sowie Schlagzeuger Lars Ulrich gegründet und ergänzt um Gitarrist Kirk Hammett und Bassist Robert Trujillo, zählt Metallica zu den einflussreichsten und erfolgreichsten Rockbands der Geschichte. Die Band hat weltweit fast 125 Millionen Alben verkauft und mehr als 17 Milliarden Streams erzielt, während sie vor Millionen von Fans auf allen sieben

Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH

Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, k.schweiger@blutspende.de, Susanne von Rabenau, Pressesprecherin, Medienarbeit Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 04154 / 8073 2314 oder 0177 780 7327, s.rabenau@blutspende.de

Kontinenten gespielt hat — darunter mehr als 1,3 Millionen Mitglieder des äußerst treuen und stetig wachsenden Fifth Member-Fanclubs.

Zu den mehrfach mit Platin ausgezeichneten Studioalben von Metallica gehören Kill 'Em All, Ride the Lightning, Master of Puppets, ...And Justice for All, Metallica (allgemein bekannt als The Black Album), Load, ReLoad, St. Anger, Death Magnetic, Hardwired...To Self-Destruct und zuletzt das mit einem Grammy ausgezeichnete 72 Seasons, das am 14. April 2023 über das hauseigene Label Blackened Recordings veröffentlicht wurde. Zu Metallicas Auszeichnungen zählen neun Grammy Awards, zwei American Music Awards, mehrere MTV Video Music Awards, die Aufnahme in die Rock & Roll Hall of Fame im Jahr 2009 sowie der Polar Music Prize aus Schweden.

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem Podcast <https://www.blutspende.de/podcast#episode27>

500 Milliliter Leben - der Blutspende-Podcast <https://www.blutspende.de/podcast>

Instagram: <https://www.instagram.com/meineblutspende/>

Facebook: <https://www.facebook.com/meineblutspende/>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@meineblutspende>

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an k.schweiger@blutspende.de

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: <https://blutspende-nordost.de/datenschutz/>

Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH

Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, k.schweiger@blutspende.de, Susanne von Rabenau, Pressesprecherin, Medienarbeit Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 04154 / 8073 2314 oder 0177 780 7327, s.rabenau@blutspende.de