

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Wollen auch Sie dabei sein? Dinge in Ihrem Umfeld bewegen, die Sie lange schon verändert sehen wollten?

Sie wissen aber nicht, wie Sie Mitstreiter einbinden können und wie das Ganze anzupacken wäre?

Bei der Akademie 2. Lebenshälfte können Sie das Wissen dafür erlangen. Zugleich lernen Sie dabei auch Gleichgesinnte kennen.

**Ein neuer Kurs findet 2023 mit insgesamt 3 Module statt:**

Modul 1: 26.09. - 28.09.2023

Modul 2: 25.10. - 27.10.2023

Modul 3: 29.11. - 01.12.2023

**Wo:** In der Heimvolkshochschule (HVHS) am Seddiner See

Machen Sie mit.

**Es kostet Sie nichts.**

Nur Ihre Aktivität ist gefragt.

**Und:** Aktiv sein macht das Leben schöner! Und man lebt vielleicht auch 7 Jahre länger.

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Ihr Ansprechpartner für die Anmeldung ist

Udo Sandow,

erreichbar

per Telefon: 03327 66 88 308  
oder Mittwochs 03328 47 31 34  
**sandow@lebenshaelfte.de**

oder beim

Förderverein  
Akademie 2. Lebenshälfte  
im Land Brandenburg e.V.  
Rheinstraße 17B  
14513 Teltow

**[www.akademie2.lebenshaelfte.de](http://www.akademie2.lebenshaelfte.de)**

■ Aktiv sein  
macht das Leben  
schöner!

Einladung zur Ausbildung  
zum

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

**2023**

Ein Projekt des  
Förderverein AKADEMIE 2. Lebenshälfte  
im Land Brandenburg e.V.  
gefördert vom Landkreis Potsdam  
Mittelmark



# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

## *SeniorTrainerinnen*

und *SeniorTrainer* sind ehrenamtlich tätige ältere Menschen in der Lebensphase nach der Erwerbsarbeit.

Ihr Wirkungsbereich bezieht die Tätigkeit anderer Ehrenamtlicher mit ein.

Sie erhalten dafür eine spezielle Ausbildung im Landkreis Potsdam-Mittelmark durch die Akademie 2. Lebenshälfte.

Die Ausbildungsinhalte sind zum Beispiel:

Bürgerschaftliches Engagement, Projektentwicklung und Moderation, Gesprächsführung und Konfliktlösung, Kommunikation. Kommunalstrukturen, Spender- und Sponsorenwerbung, Versicherungsfragen, Präsentationen, Öffentlichkeitsarbeit und Werbung Organisationen und Netzwerke in PM.

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Im Landkreis Potsdam-Mittelmark wurden in den Jahren 2006 bis 2022 insgesamt 167 SeniorTrainer:innen ausgebildet.

Davon sind 96 aktiv in Bad Belzig, Beelitz, Borkheide, Borkwalde, Brielow, Brück, Caputh, Deetz, Ferch, Geltow, Görzke, Groß Kreutz, Jeserig, Klaistow, Kleinmachnow, Kloster Lehnin, Lütte, Michelsdorf, Michendorf, Mörz, Nuthetal, Raben, Reetz, Schwielowsee, Seddiner See, Stahnsdorf, Stücken, Teltow, Treuenbrietzen, Werder, Wiesenburg und Wusterwitz.

Untereinander halten sie Verbindung innerhalb des Netzwerkes **SeniorKompetenzTeam**, um ihre Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Rat zu geben. Das SeniorKompetenzTeam trifft sich zur Weiterbildung 3-4-mal im Jahr im Landkreis Potsdam-Mittelmark.

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark



Kursteilnehmer 2022

Die SeniorTrainer:innen arbeiten ehrenamtlich an Aufgaben in ihren Kommunen, die ihnen wichtig sind, oder einfach daran, was ihnen Freude macht und zugleich der Gemeinschaft Nutzen bringt.

Sie organisieren zum Beispiel das Zusammensein von Alt und Jung in der Schule, Kita oder Hort, planen ein Wohnprojekt, bringen einen Seniorenbeirat zum Laufen oder sind dabei, wenn ein Bürgerhaus entstehen soll.